

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 03.03.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,60
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			11,16	16,43	89,57	501,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК038	Каша пшеничная рассыпчатая	130	2,08	1,30	19,07	97,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,00	1,39	32,77	156,40
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			6,98	3,95	33,35	212,83
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	65,00

КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			11,79	16,42	77,97	463,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,84	44,53	227,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,39	1,89	36,75	190,65

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,10
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,90

Дети до 3 лет Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			12,01	16,50	78,42	467,00

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,50
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,19	3,42	26,61	205,75

Стоимость питания за день

178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,15	20,11	97,35	566,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,53
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 04.03.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"(морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			19,52	14,90	73,74	584,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			9,60	9,90	30,30	291,00
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	165	6,16	7,26	29,37	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			9,11	7,68	47,69	308,55
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			15,82	16,00	69,80	491,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,40
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,65

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,15	64,35	518,25

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,35	8,00	37,68	372,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,50	18,58	81,51	649,47

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			1,27	1,61	79,48	110,60

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,40	8,00	39,30	379,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 05.03.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ000001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,60
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ000001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,31	10,76	97,93	567,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ000001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ000001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,72	3,39	32,72	242,40
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			18,69	16,99	69,07	578,95

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	0,04	20,63	82,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	130	4,85	5,72	23,14	162,07
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,45	5,96	33,09	266,27

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,95

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			18,69	16,99	69,07	578,95

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,06	262,00
Стоимость питания за день		178.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,70
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,28	18,82	80,69	659,18
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,00
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 06.03.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенческий" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
ЛАК0031	Суп картофельный	200	4,26	6,14	22,40	164,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,15
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			22,43	24,17	95,11	745,45

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,15
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,55

Стоимость питания за день		178.00
----------------------------------	--	---------------

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,74	11,86	42,59	376,50

Стоимость питания за день 178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,35
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,05
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,15
ИТОГО по приему: Обед			21,42	24,71	91,59	800,85

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,95	38,90	214,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25

Стоимость питания за день 178.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 07.03.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,02	14,51	66,95	488,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,25	3,42	24,23	116,07
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	165	9,24	11,22	22,00	211,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			12,59	11,70	42,24	325,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24120	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,26

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	3,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,60

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛО3ОН20	Омлет натуральный б/м	100	9,67	15,83	1,83	188,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,42	16,07	14,39	256,30

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,10
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,35

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,20
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,60

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,20
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,20

Дети до 3 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,37	7,79	27,70	271,45

Стоимость питания за день

178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,78	20,17	84,56	634,81

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22

Стоимость питания за день

178.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 10.03.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			11,22	9,95	48,31	394,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,40
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			15,66	16,01	61,58	574,70

Дети до 3 л.лиц.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,25

Дети до 3 л.лиц.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,35

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			15,61	15,99	57,28	544,70

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Огненной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			18,99	19,70	72,08	684,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00
Стоимость питания за день			178.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 11.03.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			16,08	13,55	103,93	618,27
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182,07
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,10

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	2,98	33,23	179,70

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,60
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,80

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,90

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,10

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,60
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	25,56	189,67
Стоимость питания за день		178.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,70
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,38	19,97	96,66	731,50
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,67
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 12.03.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"(морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,30
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,61
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			15,05	16,92	57,20	468,20
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,50
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,10
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,89	31,43	201,00
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	58,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			0,00	0,00	13,20	50,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,36	249,45

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,50
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,83

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,44	11,22	39,44	295,00

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,39	19,27	85,31	576,02

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,80

Стоимость питания за день **178.00**

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 13.03.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенческий" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,15
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			20,77	14,94	81,16	475,45
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,15
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,55
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	237,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00

ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,15
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	150	3,00	0,00	18,75	60,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			24,80	21,28	94,81	605,45

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,77

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,55
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			21,85	20,12	79,45	639,35

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,25
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,50
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			28,13	23,27	92,28	725,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.03.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	50	0,63	1,13	3,63	27,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			12,61	7,14	89,65	496,97

Дети 3-7 л.лиц.аллергия Полдник

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛА00065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,59	5,35	30,86	185,50

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	192,75
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			30,39	30,19	106,23	694,15

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,39	318,55

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,53	15,83	47,62	361,85

Дети до 3 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			30,39	30,19	106,23	694,15

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154,85

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,09	15,61	51,21	412,50
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,58	15,83	49,24	368,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	50	0,63	1,13	3,63	27,50
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			35,90	36,52	130,55	815,02

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154,85

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431,25
Стоимость питания за день			178.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 17.03.2025 понедельник
МДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			11,16	16,43	89,57	501,47
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	130	2,08	1,30	19,07	97,07
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,00	1,39	32,77	156,47
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			6,98	3,95	33,35	212,83
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	65,00

КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	107,20
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,79	16,42	77,97	463,78

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,84	44,53	227,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,39	1,89	36,75	190,65

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,93

Дети до 3 лет Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,01	16,50	78,42	467,03

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,19	3,42	26,61	205,78

Стоимость питания за день

178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,15	20,11	97,35	566,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,50
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,50
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 18.03.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			19,52	14,90	73,74	584,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП24034	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			9,60	9,90	30,30	291,00
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	165	6,16	7,26	29,37	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			9,11	7,68	47,69	308,55
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	1,03	0,60	11,33	133,96
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,82	16,00	69,80	491,23

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,15	64,35	518,23

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,35	8,00	37,68	372,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24115	Каша пшеничная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,50	18,58	81,51	649,47

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			1,27	1,61	79,48	110,60

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125gr	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,40	8,00	39,30	379,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.03.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,31	10,76	97,93	567,47
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,72	3,39	32,72	242,40
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			18,69	16,99	69,07	578,95

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	0,04	20,63	82,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	130	4,85	5,72	23,14	162,07
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,45	5,96	33,09	266,27

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,95

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			18,69	16,99	69,07	578,95

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,06	262,00

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,70

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,28	18,82	80,69	659,10

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,00

Стоимость питания за день **178.00**

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Байбурин Р.В./



на 20.03.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак**Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед**

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

Стоимость питания за день

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,10
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			23,54	24,31	83,51	747,40

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,93	3,88	31,63	177,20

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,39	318,50

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,70
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,30

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,00
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,74	11,86	42,59	376,50

Стоимость питания за день 178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,35
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,42	24,71	91,59	800,87

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,95	38,90	214,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25

Стоимость питания за день 178.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.03.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"(морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,02	14,51	66,95	488,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,65
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,25	3,42	24,23	116,05
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	165	9,24	11,22	22,00	211,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			12,59	11,70	42,24	325,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24120	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,26

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,69

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛО3ОН20	Омлет натуральный б/м	100	9,67	15,83	1,83	188,89
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,42	16,07	14,39	256,34

Стоимость питания за день 178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,69

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,37	7,79	27,70	271,47

Стоимость питания за день 178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24099	Жаркое (по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,78	20,17	84,56	634,81

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,20
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,20

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22

Стоимость питания за день

178.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 24.03.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			11,22	9,95	48,31	394,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,40
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			15,66	16,01	61,58	574,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,95
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,35

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			15,61	15,99	57,28	544,75

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,25

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			18,99	19,70	72,08	684,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 25.03.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			16,08	13,55	103,93	618,27
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182,07
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	2,98	33,23	179,70

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,60
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,80

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,90

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,60
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	25,56	189,67
Стоимость питания за день		178.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,70
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	50	0,90	2,70	8,30	61,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,38	19,97	96,66	731,52
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,67
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 26.03.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,30
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,61
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			15,05	16,92	57,20	468,20
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,50
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,10
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,89	31,43	201,00
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	20,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			0,00	0,00	13,20	50,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,36	249,45

Стоимость питания за день **178.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,89

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,44	11,22	39,44	295,00

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,50
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,39	19,27	85,31	576,07

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,80

Стоимость питания за день **178.00**

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 27.03.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенческий" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,10
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			20,77	14,94	81,16	475,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,50
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	237,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00

ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	150	3,00	0,00	18,75	60,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			24,80	21,28	94,81	605,43

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,77

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,85	20,12	79,45	639,33

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,25

Стоимость питания за день 178.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,50
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			28,13	23,27	92,28	725,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00

Стоимость питания за день 178.00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.03.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	50	0,63	1,13	3,63	27,50
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			12,61	7,14	89,65	496,97

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,59	5,35	30,86	185,50

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	192,75
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			30,39	30,19	106,23	694,15

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,39	318,55

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,53	15,83	47,62	361,85

Дети до 3 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			30,39	30,19	106,23	694,15

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154,85

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,09	15,61	51,21	412,50

Стоимость питания за день **178.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,58	15,83	49,24	368,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	50	0,63	1,13	3,63	27,50
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			35,90	36,52	130,55	815,07

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154,85

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431,25

Стоимость питания за день **178.00**

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____